

Clube Recreativo dos Amigos da
Quinta da Saudade

Plano de Atividades 2021

CRAQS

Índice

1. O CRAQS “Uma perspetiva para 2021”	02
2. Organograma do Clube	03
3. Memória Descritiva	04
Objetivos/finalidades	04
Necessidade de apoio financeiro	04
Atividades a desenvolver	05
Calendarização Desportiva/social	08
Calendarização de Eventos	09
Afetação de Recursos	10
Impacto Sócios / Comunidade Envolvente	12
4. Previsão de Orçamental para 2021	14

O CRAQS

Uma perspetiva para 2021...

A aprendizagem retirada do ano 2020 e a pandemia universal que assolou todo o mundo, permitiu a toda a sociedade repensar o futuro, planeando-o com alerta, bom senso e cautela.

O Clube Recreativo dos Amigos da Quinta da Saudade pretende continuar a apostar na sociedade envolvente, na sua dinamização em termos desportivos, culturais e recreativos, continuar o trabalho desenvolvido junto da comunidade para a consolidação da dinâmica associativa que se implementou no CRAQS.

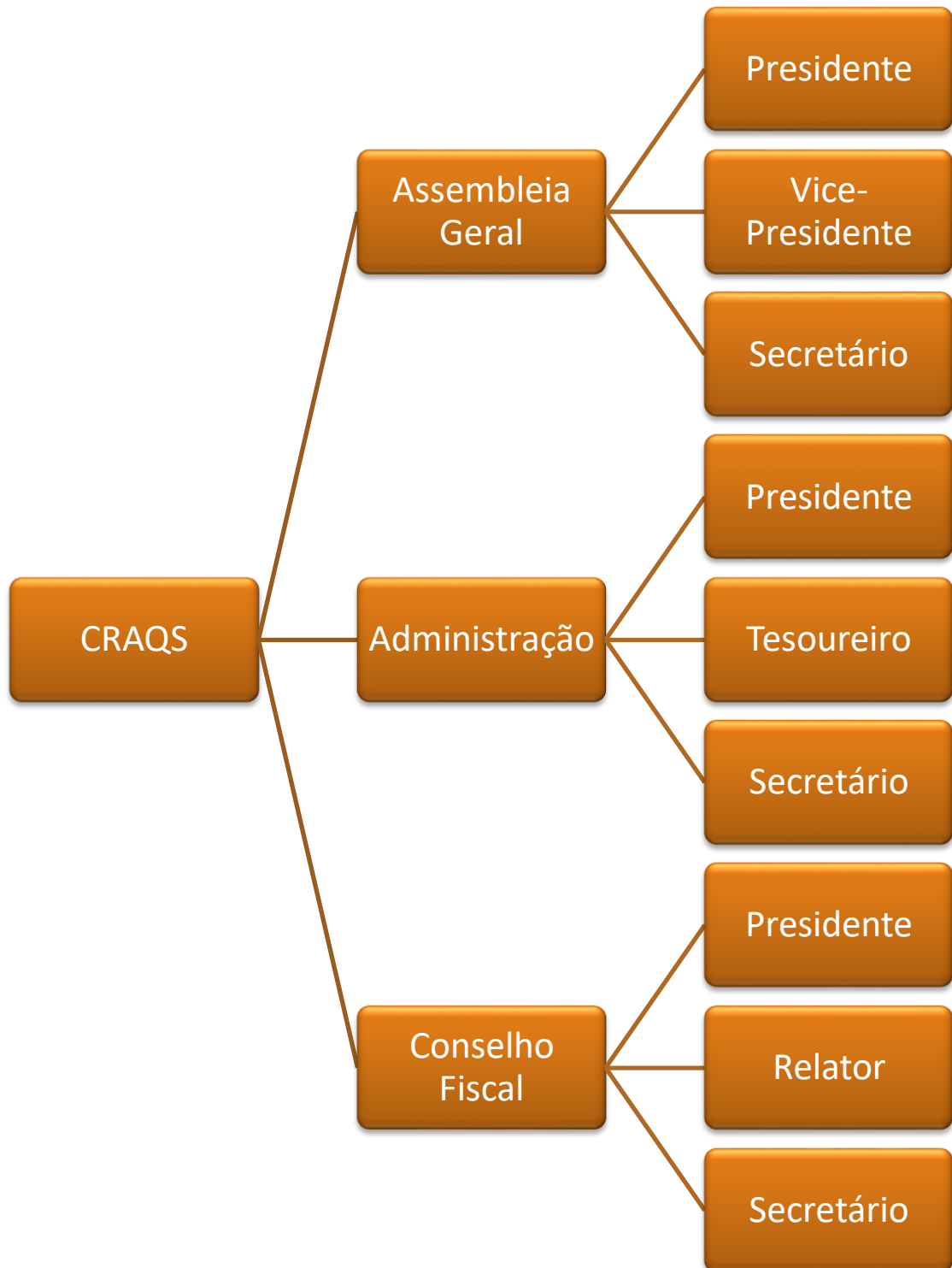
A mobilização de sócios, moradores e estruturas socio culturais vizinhas é um dos principais objetivos que se estende numa vertente de partilha de conhecimentos, experiências e valências.

O ano de 2021 assume-se essencialmente como um ano de esperança, expectativa de retorno à normalidade.

A grande aposta e bandeira deste ano que agora se inicia é a recuperação em termos estruturais do Clube, com a recuperação de telhado e fachada, proporcionando aos nossos sócios melhores condições de infraestruturas, mas também preservando a identidade do clube e a sua integridade enquanto instituição.

Um desafio encarado por esta administração com otimismo e resiliência, onde a certeza de continuar a caminhar ao lado dos nossos sócios e para eles, é o lema que nos move.

Organograma do CRAQS



Memória Descritiva

Objetivos/Finalidades

O CRAQS tem como principal objetivo a dinamização cultural, desportiva e recreativa da população envolvente, prossegue as três vertentes num sentido lato a nível geracional.

As atividades a desenvolver serão alvo de análise orçamental, afetação de equipas, bem como informação de expectativas, de análise de impacto nos participantes e no meio envolvente, bem como o planeamento sobre cenários em termos epidemiológicos.

Uma visão realista, orientada para os possíveis resultados que se espera contribuir para a aproximação da população e para a disseminação da cultura, do desporto e do associativismo.

Necessidade de apoio financeiro

A concretização das metas estabelecidas para 2021, a sua eficácia e sucesso, estão indissociavelmente dependentes de apoio financeiro da Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda através do eventual apoio financeiro de carácter regular, previsto no Regulamento para a concessão de apoios ao movimento associativo.

O apoio financeiro será também diligenciado junto de entidades como a Câmara Municipal de Almada e possíveis patrocínios com o comércio local.

As candidaturas de apoio extraordinário bem como de apoio aos equipamentos/infraestruturas estarão cingidas às necessidades urgentes e à perfeita consciencialização da complexidade da sua tramitação.

A recuperação económica do país que aos poucos se tenta iniciar, sempre dependente da evolução do estado epidemiológico do país, transfere-se para as associações que de certa forma dependem da sua atividade centrada essencialmente na mobilização de pessoas e na sua aglomeração, sempre vocacionada para o associativismo, pelo que o

apoio financeiro torna-se vital no processo de reajustamento financeiro e recuperação.

O estado financeiro saudável e controlado apesar de modesto, com que o CRAQS mergulhou na pandemia, permitiu ultrapassar o ano 2020 com estabilidade e perspetivar o ano 2021 com alguma tranquilidade, para fazer face às despesas correntes do clube, sendo que torna-se urgente o apoio financeiro no que diz respeito às despesas de investimento (recuperação infraestruturas).

Atividades a Desenvolver

Infraestruturas

- Manutenção de Jardins
- Limpeza Geral de todo Clube
- Otimização da sinalética com indicações da localização do CRAQS
- Revisão de extintores
- Impermeabilização do telhado
- Pintura do Edifício
- Implementação de um parque infantil na zona exterior, a disponibilizar a toda a comunidade.
- Aquisição de sistema de som

Área Administrativa/Financeira

- Realização de Inventário do Património do Clube
- Organização de documentação e constituição de um Arquivo histórico
- Implementação de arquivo digital dando cumprimento às orientações de modernização administrativa
- Realização de parcerias e apoios
- Solicitação de patrocínios
- Angariação de novos sócios
- Mobilização de antigos sócios
- Submissão do pedido de declaração de utilidade pública, junto da Secretaria-Geral da Presidência do Conselho de Ministros.

Área Desportiva

- Implementação de novas atividades que se adaptem à realidade pandémica – COVID19
- Melhoramento das condições para a prática de diversas modalidades, nomeadamente recuperação dos vestiários
- Dinamizar e alargar a oferta de modalidades
 - Implementadas:
 - Zumba
 - Hip Hop KIDS
 - Caminhadas
 - Futebol
 - Cross training
 - A implementar:
 - Danças de Salão
 - Ténis de mesa
 - Danças Orientais
 - KickBoxing
 - Ballet
 - Karaté
 - Ginástica Rítmica
 - Acrobática KIDS
- Promover a celebração, sempre que possível, de aulas outdoor
- Apostar na qualidade desportiva a nível instrutivo

Área Social, Cultural e Recreativa

- Manter tradições culturais e recreativas
- Manter o Núcleo de Cerâmica do CRAQS e promover a sua divulgação
- Promover a divulgação do trabalho realizado pelo Núcleo de Cerâmica
- Dinamizar o Clube através de parcerias com os Lares de Idosos locais

- Proporcionar protocolos com as escolas e agrupamentos locais, Universidade Sénior, associações de reformados e grupos de apoio social
- Oferecer dinâmicas lúdicas e recreativas em épocas festivas
- Organizar campeonatos internos entre associados e inter clubes
- Otimização dos espaços para realização de eventos.
- Organização de noites de fados
- Organizar excursões e atividades entre os sócios
- Intercâmbio associativo

Imagem e Comunicação

- Criação de um site do Clube
- Melhorar a rede de comunicação entre sócios e o Clube
- Criação de relação estreita entre o Clube, a Junta de Freguesia da Charneca da Caparica e Sobreda e a Câmara Municipal de Almada, através do pelouro do desporto.
- Informação de Agenda Municipal das atividades a desenvolver

Calendarização Desportiva

Dia/Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
10h00 – 10h45						
11h00 – 12h30						Hip Hop Kids
19h15 – 20h00						
20h00					Futebol	Crosstraining
20h30 – 21h15		Zumba			Zumba	
21h00 - 22h00	Caminhadas		Caminhadas	Caminhadas		

Calendarização Cultural/Social

Dia/Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
10h00-17h00			Cerâmica			

Calendarização Eventos

Mês	Dia	Evento/Atividade
Janeiro	Não aplicável	Procedimentos administrativos
		Limpeza Geral do Clube
Fevereiro	Não aplicável	Ausência de Eventos – COVID19
Março	Não aplicável	Ausência de Eventos – COVID19
Abril	Não aplicável	Ausência de Eventos – COVID19
Maio	Não aplicável	Ausência de Eventos – COVID19
Junho	01/06	Arranque das modalidades
Julho	Não aplicável	Ausência de Eventos – COVID19
Agosto (férias desportivas)	Férias Desportivas	Manutenção Infraestruturas
Setembro (Nova Época)	A definir	Receção do novo ano desportivo “CRAQS WEEK FREE”
Outubro	A definir	Dia Mundial da Música/ Dia Internacional do Idoso “+65 a dançar”
	A definir	Dia Mundial do Combate à obesidade “Workshop comida saudável”
	A definir	Halloween – “Um susto no CRAQS”
	A definir	Magusto no CRAQS
Dezembro	A definir	Sarau do Natal no CRAQS
	31	Passagem de ano “Bem vindo 2022”

Afetação de Recursos

Atividade	Recursos Humanos	Recursos Técnicos	Condicionantes (COVID19)	Recursos Financeiros
Limpeza Geral do Clube	8 elementos / sócios	Produtos e acessórios adquiridos pelo CRAQS	Equipas em espelho	30,00
Otimização da sinalética	2 elementos / sócios	Serviços de impressão	Equipas em espelho	30,00 €
Revisão de extintores	Não se aplica	Contratação externa	Não se aplica – Responsabilidade externa	100,00 €
Impermeabilização do telhado	Não se aplica	Contratação externa	Não se aplica – Responsabilidade externa	Projeto extraordinário 3.000,00 €
Pintura do Edifício	11 Elementos / sócios	Andaimes Revestimentos Tinta Utensílios Pintura	Equipas em espelho	Projeto extraordinário 3.000,00 €
Realização do inventário do clube	5 elementos / sócios	Computador Programa informático Etiquetas	Equipas em espelho	Não se aplica
Criação de arquivo histórico (Físico e Digital)	2 elementos / sócios	Computador Pastas Scanner	Equipas em espelho	Não se aplica
Criação de site	Não aplicável	Contratação externa	Não se aplica – Responsabilidade externa	Criação - Patrocínio Disponibilização online 30,00 €
“CRAQS WEEK FREE”	2 elementos / sócios	Não aplicável	Condicionado às medidas de combate à pandemia a vigorar à data	Não aplicável
“+65 a dançar”	5 elementos / sócios	Conjunto musical	Condicionado às medidas de combate à pandemia a vigorar à data	150,00 €
“workshop comida saudável”	3 elementos / sócios	Contratação exterior	Condicionado às medidas de combate à pandemia a vigorar à data	Patrocínio
“Um susto no CRAQS”	5 elementos / sócios	Não aplicável	Condicionado às medidas de combate à	Não aplicável

			pandemia a vigorar à data	
Magusto no CRAQS	11 elementos / sócios	Não aplicável	Condicionado às medidas de combate à pandemia a vigorar à data	Não aplicável
SARAU de Natal	5 elementos / sócios	Não aplicável	Condicionado às medidas de combate à pandemia a vigorar à data	Não aplicável
“Bem vindo 2022”	11 elementos / sócios	Conjunto Musical	Condicionado às medidas de combate à pandemia a vigorar à data	150,00 €

Impacto - Sócios / Comunidade Envolvente

Atividade	Impacto	Faixa Etária			
		<10	>11	>20	>65
Limpeza Geral do Clube	Melhoramento de infraestruturas / Melhoramento de condições de higiene apresentadas aos sócios	X	X	X	X
Otimização da sinalética	Fornecer ao clube maior visibilidade externa	X	X	X	X
Revisão de extintores	Zelar pela segurança do Clube e sócios ao abrigo da legislação em vigor	X	X	X	X
Impermeabilização do telhado					
Pintura do Edifício	Melhoramento de infraestruturas/melhoramento de imagem do Clube que influencia externamente o aspeto da Rua e sua envolvência	X	X	X	X
Realização do inventário do clube	Definir o Real património do Clube, etiquetado todo o material inventariável, definindo assim o valor patrimonial do Clube	X	X	X	X
Criação de arquivo histórico	Preservação da memória do Clube	X	X	X	X
Criação de site	Divulgação alargada do Clube, pretendendo-se também a criação de um meio de comunicação interativo entre o Clube e a comunidade	X	X	X	X
“CRAQS WEEK FREE”	Início do ano desportivo, onde se oferece a todos os interessados a frequência grátis das modalidades no decorrer de uma semana	X	X	X	X
“+65 a dançar”	Celebração do dia mundial da música em conjunto com o Dia mundial do idoso, onde se realizará um baile com acesso restrito a séniores.				X
“workshop comida saudável”	Celebração do dia mundial da obesidade com a realização de um Workshop de comida saudável para promover os bons hábitos alimentares	X	X	X	X
“Um susto no CRAQS”	Realização de um baile alusivo ao Halloween	X	X	X	X

Magusto no CRAQS	Promover um convívio entre sócios onde a castanha será a senhora da festa	X	X	X	X
SARAU de Natal	Celebrar o Natal promovendo um Sarau onde as modalidades serão apresentadas aos sócios e convidados.	X	X	X	X
“Bem vindo 2022”	Receber o novo ano, em convívio e diversão com a realização de um baile.	X	X	X	X

Previsão Orçamental 2021

Previsão de Orçamento

RECEITA

<u>PLANO FINANCEIRO</u> <u>Rubrica Orçamental</u>	Previsão 2021
Quotização de sócios	500,00 €
Subsídios e Protocolos	1.500,00 €
Candidaturas de apoio extraordinário	6.000,00 €
Eventos/Bar	1.500,00 €
Jantares convívio	2.500,00 €
Locação de Espaços	1.000,00 €
Atividades Desportivas	2.780,00 €
Seguro Desportivo	200,00 €
<u>Total</u>	15.980,00€

DESPESA

<u>PLANO FINANCEIRO</u> <u>Rubrica Orçamental</u>	Previsão 2021
Encargos Gerais	
• Água	250,00 €
• Eletricidade	1.800,00 €
Telecomunicações	1.000,00 €
IMI	1.300,00€
Revisão/recarga de Extintores	100,00 €
Consumíveis Limpeza e higiene	60,00 €
Otimização da sinalética	30,00 €
Seguro Desportivo	200,00 €
Eventos	1.500,00 €
Aluguer do campo de futebol	1.340,00 €
Honorários Professores	2.400,00 €
Projeto extraordinário	3.000,00 €
Impermeabilização telhado	
Projeto extraordinário Pinturas Edifício	3.000,00 €
<u>Total</u>	15.980,00 €