

Plano de Atividades 2022



Índice

1. INTRODUÇÃO -----	02
2. ORGANOGRAMA DO CRAQS-----	03
3. MEMÓRIA DESCRITIVA-----	04
3.1-Objetivos/finalidades-----	04
3.2-Necessidade de apoio financeiro-----	04
3.3-Atividades a desenvolver-----	05
3.4- Área social, cultural e recreativa-----	06
3.5-Imagem e comunicação-----	06
3.6-Calendarização desportiva-----	06
3.7-Calendarização intercambio associativo-----	06
3.8-Calendarização de eventos-----	07
4. PREVISÃO ORÇAMENTAL-----	08

1- INTRODUÇÃO

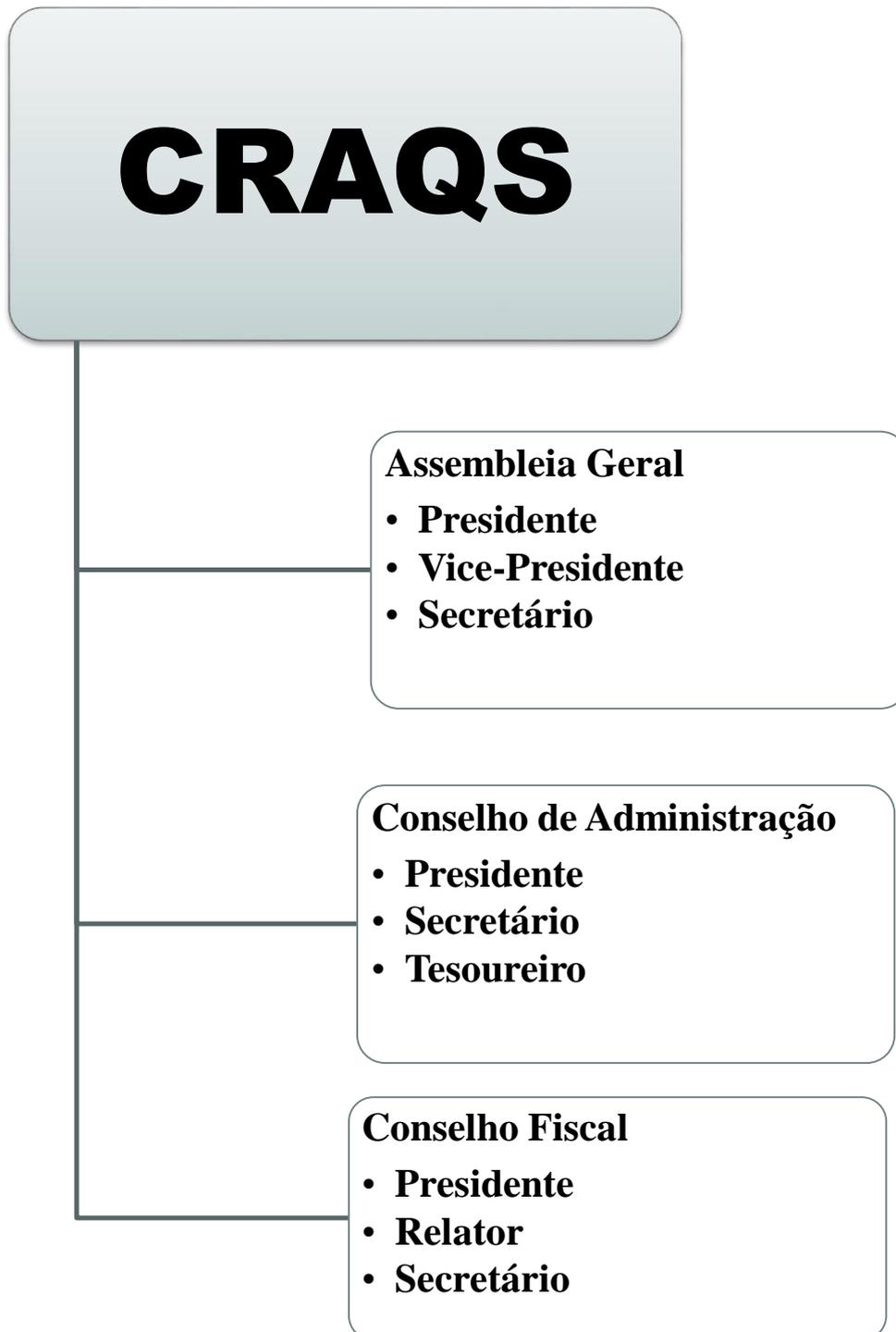
Os elementos dos órgãos sociais do Clube Recreativo dos Amigos da Quinta da Saudade (CRAQS) são um grupo de moradores da Quinta da Saudade, desde 12 de dezembro de 2017. Desde o primeiro dia acreditamos na sua reabilitação, enquanto clube dos moradores, para os moradores e aberto a todos os amigos que dele fazem parte e os que queiram ingressar no clube que é de todos e para todos.

O Plano de Atividades que se apresenta não pode deixar de refletir o clima de profunda crise e de apreensão perante o futuro em que o nosso País se encontra mergulhado devido à pandemia, mas, no que diz respeito ao CRAQS, temos a esperança, forte, de que conseguiremos minorar e ultrapassar as dificuldades vividas com o esforço de todos, com a compreensão e envolvimento dos associados e a determinação da administração e demais órgãos sociais, que tudo faremos para manter o CRAQS no contexto em que se insere toda a sua atividade cultural e desportiva.

O envolvimento dos sócios nas iniciativas continuará a ser aposta para 2022. Pretende-se apelar à participação de todos e ao contributo de cada um para a prossecução dos objetivos do clube.

Para o ano de 2022 pretendemos dar continuidade à modernização, inovação, renovação e melhoria contínua do clube mantendo a plataforma online através do nosso novo site, onde é possível a consulta dos estatutos, relatórios de contas, plano de atividades, bem como toda a informação que se entenda necessária.

2-ORGANOGRAMA DO CRAQS



3-MEMÓRIA DESCRITIVA

3.1- Objetivos/Finalidades

O CRAQS continuará a prosseguir as suas finalidades estatutárias, nomeadamente as de divulgação, promoção, apoio e fomento da prática de modalidades desportivas, dinamização cultural e recreativa para os seus sócios.

Um dos principais objetivos foi e continuará a ser a mobilização de sócios, moradores e estruturas socio culturais vizinhas, numa vertente de partilha de conhecimentos, experiências e valências.

Procura ser uma instituição sociocultural e desportiva inserida na comunidade de uma forma ativa e empenhada, dando para tal contributos específicos que promovam uma melhor qualidade de vida e bem-estar, conduzindo ao desporto as camadas jovens envolvendo-as num salutar convívio com os seus associados menos jovens que também praticam as modalidades e/ou participam em atividades de lazer e cultura do clube.

As atividades a desenvolver serão alvo de análise orçamental, afetação de equipas, bem como informação de espetativas, de análise de impacto nos participantes e no meio envolvente.

Uma visão realista, orientada para os possíveis resultados que se espera contribuir para a aproximação da população e para a disseminação da cultura, do desporto e do associativismo.

3.2-Necessidade de apoio financeiro

A concretização das metas estabelecidas para 2022, a sua eficácia e sucesso, estão dependentes de apoio financeiro da Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda através do eventual apoio financeiro de carácter regular, previsto no Regulamento para a concessão de apoios ao movimento associativo.

O apoio financeiro será também diligenciado junto de entidades como a Camara Municipal de Almada e possíveis patrocínios com o comércio local.

As candidaturas de apoio extraordinário bem como de apoio aos equipamentos e infra-estruturas estarão cingidas às necessidades urgentes e à perfeita consciencialização da complexidade da sua tramitação.

A continuidade de mobilização de sócios e a sua reaproximação ao clube, bem como as atividades desportivas continua a ser um desafio constante no processo de criação de receita, pelo que o apoio financeiro torna-se vital no processo de seguimento do CRAQS.

3.3-Atividades a desenvolver

Infra estruturas

- Manutenção de Jardins
- Recuperação/limpeza/conservação
- Revisão de extintores
- Arranjo de infiltrações
- Pintura do Edifício (interior e exterior)

Área Administrativa/Financeira

- Aquisição de computador e impressora
- Realização de Inventário do Património do Clube
- Realização de parcerias e apoios
- Solicitação de patrocínios
- Angariação de novos sócios
- Mobilização de antigos sócios

Área Desportiva

- Garantir a gestão desportiva do Clube na íntegra
- Melhoramento das condições para a prática de diversas modalidades.
- Dinamizar e alargar a oferta de modalidades implementadas:
 - ✓ African Dance Roots
 - ✓ Zumba
 - ✓ Hip Hop KIDS
 - ✓ Futebol 7
 - ✓ Caminhadas
 - ✓ Cross Training
- Dinamizar e alargar a oferta de modalidades a implementar
 - ✓ Danças de Salão
 - ✓ Danças Orientais
 - ✓ Kick Boxing
- Apostar na qualidade desportiva a nível instrutivo.

3.4- Área social, cultural e recreativa

- Manter tradições culturais e recreativas
- Dinamizar o clube através de mais parcerias com os Lares de Idosos locais
- Proporcionar protocolos com as escolas e agrupamentos locais, Universidade Sénior, associações de reformados e grupos de apoio social
- Oferecer dinâmicas lúdicas e recreativas em épocas festivas
- Organizar campeonatos internos entre associados e inter clubes
- Promover no desfile de carnaval
- Promover as janeiras
- Otimização dos espaços para realização de eventos.
- Organização de matinés e noites de fados
- Organizar atividades entre os sócios
- Intercâmbio associativo.

3.5-Imagem e comunicação

- Melhorar a rede de comunicação entre sócios e o Clube.

3.6-Calendarização Desportiva

Dia/Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
10h00 – 10h45						
11h00 – 12h00						Hip Hop Kids
18h00 – 19h00			Caminhadas		Caminhadas	
20h30 – 21h30	African Dance Roots Zumba			African Dance Roots Zumba		
21h30 – 22h00	Cross Training			Cross Training	Futebol 7	

3.7-Calendarização intercâmbio associativo

Dia/Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
09h00 – 17h00			Núcleo de Cerâmica			

3.8-Calendarização eventos

Mês	Dia	Evento/Atividade
Janeiro	6	Festa dos Reis
	15	Jantar de convívio
Fevereiro	12	Jantar de convívio
	14	Jantar do Dia de São Valentin
Março	1	Festa de Carnaval
	19	Dia do pai no Craqs – aula de Hip Hop conjunta pais e filhos
Abril	9	Jantar de convívio
	18	Festa do Folar
Maio	1	Dia da Mãe- Almoço convívio mães e filhos
	14	Noite de Fados
	27	Aniversário do CRAQS
Junho	4	Dia da Criança – Festa da criança
	13	Jantar de convívio
Julho	25	Santos Populares – Arraial no CRAQS
	9	Jantar convívio
	11	Participação nas Festas Populares da Charneca
	23	Noite de Fados
Agosto	26	Sarau- final de ano das atividades desportivas
	Férias Desportivas	
Setembro (Nova Época)	1	Receção do novo ano desportivo
	16	Jantar de convívio
	30	Torneio dominó
Outubro	8	Jantar de convívio
	11	Dia Mundial do Combate à obesidade Workshop “comida saudável”
Novembro	31	Halloween – “Um susto no CRAQS”
	11	Magusto no CRAQS
Dezembro	26	Jantar de convívio
	17	Sarau do Natal no CRAQS
	31	Passagem de ano “Bem vindo 2023”

4- PREVISÃO ORÇAMENTAL

RECEITA

<u>PLANO FINANCEIRO</u> <u>Rubrica Orçamental</u>	Previsão 2022
Quotização de sócios	1100,00 €
Subsídios e Protocolos	1000,00 €
Eventos	2.000,00 €
Jantares convívio	2.200,00 €
Locação de Espaços	1,500,00 €
Atividades Desportivas	1.900,00 €
Seguro Desportivo	200,00 €
<u>Total</u>	9.900,00€

DESPESA

<u>PLANO FINANCEIRO</u> <u>Rubrica Orçamental</u>	Previsão 2022
Encargos Gerais	
• Eletricidade e Água	1400,00 €
Telecomunicações	600,00 €
Revisão/recarga de Extintores	100,00 €
Eventos	1.600,00 €
Honorários Professores	2.400,00 €
Pinturas Diversas	1.000,00 €
Seguro Desportivo	200,00 €
IMI	1300,00 €
Aluguer Campo de Futebol	1,300,00€
<u>Total</u>	9.900,00€