



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

CRAQS

**UM OLHAR CRÍTICO SOBRE O PASSADO
POTENCIA O PROGRESSO A ATINGIR
NO FUTURO...**

Todos os anos são únicos e o ano 2021 não foi exceção Mais um ano de vivências do CRAQS, sobre o qual o presente relatório pretende incidir.

Conteúdos

Panorama 2021	3
Atividades Desenvolvidas	3
Infraestruturas Equipamentos	5
Área Administrativa	6
Área Desportiva	7
Área Social, Cultural e Recreativa	8
Área da Comunicação	9

Panorama 2021

O ano 2021

O ano 2021 ficou marcado pela tentativa de retoma de forma generalizada por todos os sectores da economia, sendo que gradualmente as atividades voltaram a uma espécie de normalidade tão esperada e desejada por todos.

O choque económico causado pela pandemia, começou a esvanecer-se, ainda que timidamente no decorrer do ano 2021, tentando de certa forma minimizar os impactos causados pela Covid19.

Assim o ano de 2021 demonstrou-se acima de tudo, como um ano de programação da retoma, de criação de estratégias e reformas que permitam um desenvolvimento orientado para a promoção da cultura, do desporto e do lazer de toda a comunidade envolvente.

Foi também um ano de pensamento vocacionado para sugestões de políticas de apoio, que passarão sobretudo na tentativa de melhoria das instalações do CRAQS.

Sem prejuízo da quebra de atividade, provoca pela pandemia em toda a sua dimensão, o CRAQS demonstrou em 2021 uma imensa capacidade de resiliência, mantendo a sua atividade desportiva e cultural em curso, não descorando as necessidades dos seus associados e da comunidade.

Destaques Financeiros

A recuperação financeira do CRAQS sentida no decorrer do ano 2018 e 2019 permitiu ao CRAQS resistir aos constrangimentos causados pela situação pandémica e pela consequente redução de atividade nos anos 2020 e 2021.

Não ocorreu, à semelhança do ocorrido nos anos anteriores desde o final de 2017, o recurso a qualquer contratação externa de serviços operacionais e administrativos, tendo sido assegurados pelos recursos humanos alocados à direção do clube.

Financiado totalmente por receitas próprias, o clube demonstrou uma correta e ponderada gestão da despesa.

Destaques Operacionais

A operacionalidade registada em 2021, no âmbito das suas atribuições, demonstrou-se acima de tudo nas seguintes áreas:

- Social
- Recreativa
- Desportiva
- Cultural
- Intercâmbio associativo

Atividades Desenvolvidas

Infraestruturas / Equipamentos



- Limpeza de jardins
- Limpeza Geral de todo o Clube e Manutenção
- Retirada de monos
- Melhoramento da zona de estacionamento, nomeadamente com campinagem e alisamento
- Utilização dos outdoors CRAQS disponíveis para divulgação do Clube
- Orçamentação no âmbito de eventuais melhoramentos de infraestruturas:
 - Impermeabilização do telhado
 - Pintura exterior do clube

Área Administrativa / Financeira



- Realização de toda a gestão financeira e administrativa através do correto registo informático

-
- Registo contabilístico mensal
 - Reconciliação bancária mensal
 - Manutenção e atualização de tabela de preços e afixação em local apropriado
 - Produção de cartões de sócios e respetivas vinhetas anuais
 - Manutenção de parcerias e apoios:
 - Junta de Freguesia de Charneca da Caparica e Sobreda
 - Silvino-Importações e Representações, Lda
 - Rede Forte – Eletricidade e Energias Renováveis
 - Lar/Casa de Repouso das Acácias
 - Cumprimento em tempo útil de todas as obrigações fiscais.
 - Alteração estatutária.
 - Preparação e submissão do pedido de atribuição do estatuto de Utilidade Pública.

Área Desportiva



- Melhoramento das condições de limpeza e higiene do Pavilhão
- Garantia da gestão desportiva na íntegra
- Oferta de modalidades:
 - ZUMBA
 - HIPHOP KIDS
 - Futebol

- Caminhadas
- Cross Training
- ADR (African Dance Roots)
- Aposta na qualidade desportiva a nível instrutivo

Área Social, Cultural e Recreativa



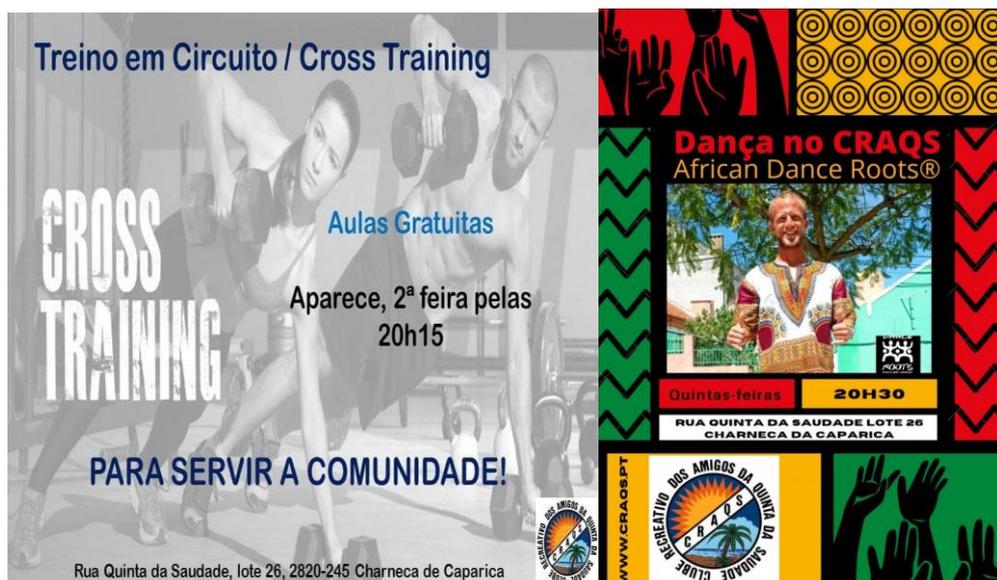
- Núcleo de Cerâmica do CRAQS



- Promoção de parceria com Lar de idosos localizado na Quinta da Saudade
- Promoção de festas infantis
- Organização de jantares mensais com a comunidade cumprindo normas de segurança e higiene exigidas pela DGS
- Dinâmicas lúdicas e recreativas em épocas festivas

Área da Comunicação

- Criação e operacionalização do site do CRAQS
 - [rou-se](#)
- Dinamização e operacionalização das redes sociais do CRAQS
 - Facebook
 - Instagram
- Conceção gráfica de todos os eventos e atividades do CRAQS



CRAQS

Todas as terças, quartas e sextas-feiras às 18h00



FREE

CAMINHADAS
TREINE CONOSCO E ALCANCE SEUS OBJETIVOS FITNESS!

RUA QUINTA DA SAUDADE LOTE 26
CHARNECA DA CAPARICA

 @ www.craqs.pt
 clubeamigosdaquintadasaude
 https://www.facebook.com/craqsq

ZUMBA NO CRAQS
COM ANA AVELAR

You're Invited!



Segunda-feira 20h30

 @ www.craqs.pt
 https://www.facebook.com/craqsq
 clubeamigosdaquintadasaude

Rua Quinta da Saudade Lote 26
Charneca da Caparica