



**Instituição de Utilidade  
Pública**

**Plano de Atividades e  
Orçamento 2023**

# Índice

<b>1-INTRODUÇÃO .....</b>	<b>2</b>
<b>2-ORGANOGRAMA DO CRAQS .....</b>	<b>3</b>
<b>3- MEMÓRIA DESCRITIVA.....</b>	<b>4</b>
3.1-OBJETIVOS/FINALIDADES.....	4
3.2-NECESSIDADE DE APOIO FINANCEIRO .....	4
3.3-ATIVIDADES A DESENVOLVER .....	5
3.3.1-Comunicação e Organização.....	5
3.3.2-Infraestruturas .....	5
3.3.3-Área Administrativa/Financeira .....	5
3.3.4-Área Desportiva .....	5
3.3.5-Área Social, Cultural e Recreativa .....	6
3.4-CALENDARIZAÇÃO DESPORTIVA .....	6
3.5- CALENDARIZAÇÃO CULTURAL.....	6
3.6- CALENDARIZAÇÃO DE EVENTOS .....	7
<b>4-PREVISÃO ORÇAMENTAL .....</b>	<b>8</b>

## 1-INTRODUÇÃO

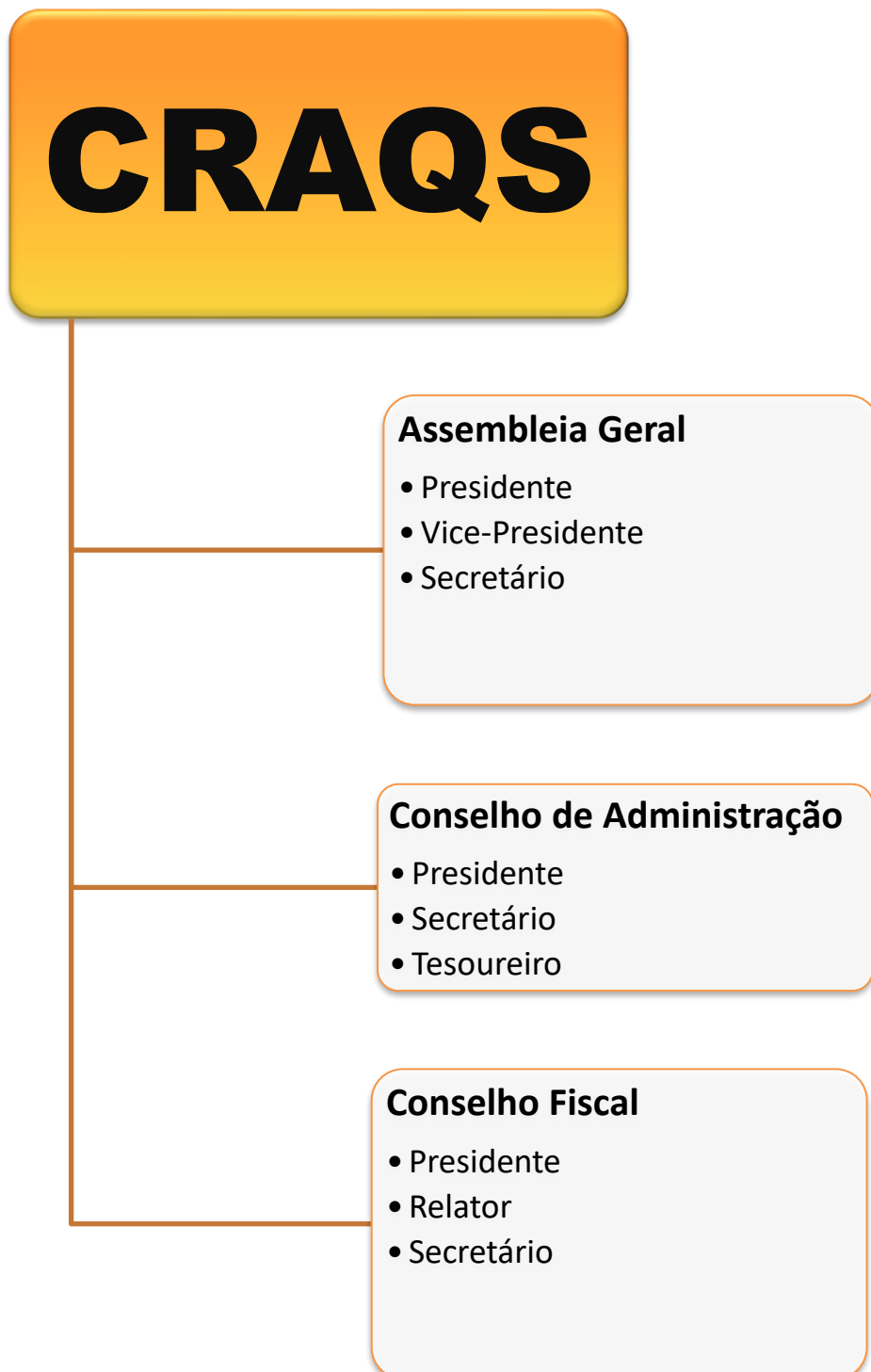
Nos termos previstos nos Estatutos do Clube Recreativo dos Amigos da Quinta da Saudade-CRAQS Art.º 7, a administração apresenta o Plano de Atividades e respetivo Orçamento para o ano 2023. O Plano de Atividade e Orçamento apresentado, visa descrever de forma sucinta as atividades de maior relevo que o CRAQS pretende realizar no próximo ano.

Pretendemos dar continuidade à inovação do Clube, mantendo a plataforma online através do nosso site, conta do Facebook e Instagram onde é possível a consulta dos estatutos, regulamentos, relatórios de contas, plano de atividades, bem como toda a informação que se entenda necessária.

Continuamos a apostar na modernização, renovação e na melhoria contínua de um clube com 31 anos de existência, mantendo viva a tradição, os valores e a essência que fundou o CRAQS. Acreditamos e queremos continuar o nosso caminho para a criação de harmonia entre a modernização e a memória, uma combinação que aposta no futuro sem esquecer as raízes.

Um dos principais objetivos foi e continuará a ser a mobilização de sócios, moradores e estruturas socio culturais vizinhas, numa vertente de partilha de conhecimentos, experiências e valências.

## 2-ORGANOGRAMA DO CRAQS



## 3- MEMÓRIA DESCRITIVA

### 3.1-OBJETIVOS/FINALIDADES

O CRAQS continuará a prosseguir com as suas finalidades estatutárias, designadamente as de divulgação, promoção, apoio e fomento da prática de modalidades desportivas, dinamização cultural e recreativa para os seus sócios. Procurará ainda manter e melhorar as atuais instalações e infraestruturas.

Procura ser uma instituição sociocultural e desportiva inserida na comunidade de uma forma ativa e empenhada, dando para tal contributos específicos que promovam uma melhor qualidade de vida e bem-estar, conduzindo ao desporto as camadas jovens envolvendo-as num salutar convívio com os seus associados menos jovens que também praticam as modalidades e/ou participam em atividades de lazer e cultural do clube.

As atividades a desenvolver serão alvo de análise orçamental, afetação de equipas, bem como informação de expectativas, de análise de impacto nos participantes e no meio envolvente.

Uma visão realista, orientada para os possíveis resultados que se espera contribuir para a aproximação da população e para a disseminação da cultura, do desporto e do associativismo.

### 3.2-NECESSIDADE DE APOIO FINANCEIRO

A concretização das metas estabelecidas para 2023, a sua eficácia e sucesso, estão indiscutivelmente dependentes de apoio financeiro da Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda através do eventual apoio financeiro de carácter regular, previsto no Regulamento para a concessão de apoios ao movimento associativo.

O apoio financeiro será também diligenciado junto de entidades como a Câmara Municipal de Almada e possíveis patrocínios com o comércio local.

As candidaturas de apoio extraordinário bem como de apoio aos equipamentos e infraestruturas estarão cingidas às necessidades urgentes e à perfeita consciencialização da complexidade da sua tramitação.

A continuidade de mobilização de sócios e a sua reaproximação ao clube, bem como as atividades desportivas continua a ser um desafio constante no processo de criação de

receita, pelo que o apoio financeiro, torna-se vital no processo de seguimento do CRAQS.

### 3.3-ATIVIDADES A DESENVOLVER

#### 3.3.1-Comunicação e Organização

- Manter bom relacionamento com o poder local;
- Manter bom relacionamento com as instituições públicas e privadas;
- Melhorar a comunicação interna com os associados.

#### 3.3.2-Infraestruturas

- Manutenção de Jardins;
- Recuperação/limpeza/conservação;
- Revisão de extintores;
- Arranjo de infiltrações;
- Pintura do Edifício (interior e terminar o exterior).

#### 3.3.3-Área Administrativa/Financeira

- Continuar a melhorar a eficácia do serviço de secretaria;
- Melhorar o meio de pagamento de quotas;
- Melhorar os serviços de apoio às atividades do clube;
- Realização de parcerias e apoios;
- Solicitação de patrocínios;
- Angariação de novos sócios;
- Mobilização de antigos sócios.

#### 3.3.4-Área Desportiva

- Garantir a gestão desportiva do Clube na íntegra;
- Melhor as condições para a prática de diversas modalidades;
- Dinamizar e alargar a oferta de modalidades implementadas:
  - African Dance Roots;
  - Zumba;
  - Boom Dance Fitness;
  - Futebol 7;
  - Caminhadas;

- Cross Training.

### 3.3.5-Área Social, Cultural e Recreativa

- Vários eventos ao longo do ano de âmbito social, cultural e recreativo;
- Dinamizar o Clube através de parcerias com os Lares de Idosos locais;
- Proporcionar protocolos com as escolas e agrupamentos locais, Universidade Sénior, associações de reformados e grupos de apoio social;
- Oferecer dinâmicas lúdicas e recreativas em épocas festivas;
- Organizar campeonatos internos entre associados e inter clubes;
- Otimização dos espaços para realização de eventos;
- Organizar atividades entre os sócios;
- Comemoração do 32 aniversário do CRAQS;
- Intercâmbio associativo.

### 3.4-CALENDARIZAÇÃO DESPORTIVA

Dia/Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
10h00 – 10h45						
11h00 – 12h00						
18h00 – 19h00			Caminhadas		Caminhadas	
20h30 – 21h30	African Dance Roots			Zumba Boom Dance Fitness		
21h30 – 22h00	Cross Training			Cross Training	Futebol 7	

### 3.5- CALENDARIZAÇÃO CULTURAL

Dia/Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
09h00 – 17h00			Núcleo de Cerâmica			

### 3.6- CALENDARIZAÇÃO DE EVENTOS

Mês	Dia	Evento/Atividade
Janeiro	6	Festa dos Reis
	20	Jantar de convívio
Fevereiro	10	Jantar de convívio
	14	Jantar do Dia de São Valentin
Março	18	Festa de Carnaval
	19	Dia do pai no Craqs
Abril	14	Jantar de convívio
	28	Jantar de convívio
Maio	7	Dia da Mãe- Almoço convívio
	27	Aniversário do CRAQS
Junho	4	Dia da Criança – Festa da criança
	16	Jantar de convívio
	23	Santos Populares – Arraial no CRAQS
Julho	7	Jantar convívio
	23	Jantar convívio
	28	Sarau- final de ano das atividades desportivas
Agosto	Férias Desportivas	
Setembro (Nova Época)	4	Receção do novo ano desportivo
	15	Jantar de convívio
Outubro	6	Jantar convívio
	31	Halloween – “Baile de máscaras CRAQS”
Novembro	11	Magusto no CRAQS
	24	Jantar convívio
Dezembro	15	Sarau do Natal no CRAQS
	31	Passagem de ano “Bem vindo 2024”



## 4-PREVISÃO ORÇAMENTAL

2023

### RECEITA

<u>PLANO FINANCEIRO</u> <u>Rubrica Orçamental</u>	Previsão 2023
Quotização de sócios	1100,00 €
Subsídios e Protocolos	750,00 €
Eventos	1.000,00 €
Jantares convívio	1.650,00 €
Locação de Espaços	1,500,00 €
Atividades Desportivas	1.000,00 €
Seguro Desportivo	200,00 €
<b>Total</b>	<b>7.200,00€</b>

### DESPESA

<u>PLANO FINANCEIRO</u> <u>Rubrica Orçamental</u>	Previsão 2023
Encargos Gerais	
• Eletricidade e Água	1000,00 €
Telecomunicações	400,00 €
Revisão/recarga de Extintores	100,00 €
Eventos	500,00 €
Honorários Professores	1400,00 €
Pinturas Diversas	1.000,00 €
Seguro Desportivo	200,00 €
IMI	1300,00 €
Aluguer Campo de Futebol	1,300,00€
<b>Total</b>	<b>7.200,00€</b>